



Colegio Liceo Mediterráneo

Liceo, ¿te cuento que desayunamos? Tenemos la opción de coger un bocadillo saludable o con AOVE.

A diario disponemos en el comedor, tanto en desayuno como almuerzo, de un bodegón de fruta variada. Y a mediodía, podemos servirnos una guarnición extra en nuestro menú.

Si tenemos alguna alergia, en nuestra cocina, nos adaptan el menú a nuestras necesidades.

Mediterráneo, ya sabes tú lo importante que es beber agua en pequeñas cantidades muchas veces al día.

Y todo cocinado con mimo, dedicación, profesionalidad y como no, con frutas, verduras y hortalizas de nuestro campo, de primera calidad.

School
Canteen

Comedor Escolar

Menu

Menú

October

2021

Octubre 2021

Healthy food and
exercise
are the basis for
iron health.

COCI... ¿EXPERIMENTAMOS?

PILA DE LIMÓN.

Para realizar este experimento se necesita un limón, cuanto más zumo tenga mejor, un clavo de acero galvanizado (va cubierto de zinc) y una pieza de cobre (puede ser una moneda). También se necesita un cable con pinzas dentadas en cada extremo y un voltímetro para detectar el paso de corriente eléctrica.

Una pila de limón produce electricidad a través de una reacción química que se produce al introducir metales en el zumo del limón. El zumo del limón es bastante ácido, lo que ayuda a romper la estructura atómica de los metales, como cobre y zinc, liberándose electrones que generan la corriente eléctrica.

¿Cómo fabricar la pila de limón?

Primero, se debe insertar la moneda de cobre en un lado del limón (polo positivo). En otro lado se inserta el clavo galvanizado (polo negativo).

Es muy importante que ambos metales no entren en contacto directo ni tocar los dos metales a la vez, hay que manejar primero uno y luego el otro. Si se tocan los dos a la vez se cerraría el circuito eléctrico y sentiría una pequeña descarga.

El clavo y la moneda se han convertido ahora en los electrodos de nuestra pila. Ambos, el cobre y el zinc, permiten que los electrones se muevan a través de ellos y por ello se consideran unos excelentes conductores de electricidad.

Gracias al ácido del jugo del limón, se liberan electrones en el ánodo (zinc) que tenderán a moverse hacia el cátodo (electrodo positivo). La rapidez con la que fluyen estos electrones es medida como amperaje, mientras que la tensión eléctrica es medida como voltaje.

Una única batería o pila de limón produce un voltaje muy pequeño, se puede decir que insignificante. Para medir este pequeño voltaje se utiliza un voltímetro. Para conectar el voltímetro tenemos que unir la pinza del lado positivo (el cable rojo) a la moneda de cobre (cátodo) y la pinza negativa del voltímetro hay que unirla al clavo galvanizado (ánodo).



Nuestras ensaladas frescas y crujientes.

Directas del campo a la mesa...

NAME	INGREDIENTS
<i>Seafood salad</i>	Letucce, tomato, carrot and tuna.
<i>Country salad</i>	Letucce, tomato, carrot and corn.
<i>Jaén salad</i>	Letucce, tomato, carrot and olives.
<i>Silver salad</i>	Letucce, tomato, carrot and palmetto.
<i>Stable salad</i>	Letucce, tomato, carrot and fresh cheese.
<i>Farmyard salad</i>	Letucce, tomato, carrot and boiled egg.
<i>Almería salad</i>	Letucce, tomato, carrot and Almería cucumber.
<i>Popcorn salad</i>	Letucce, tomato, carrot, corn and apple.
<i>Citrus salad</i>	Letucce, tomato, carrot, orange and olives.
<i>Golden salad</i>	Letucce, tomato, carrot, corn and palmetto.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Colegio Liceo Mediterráneo



Menú Secundaria y Bachillerato.

Cena* recomendada.

1

Canelones gratinados con queso.
Croquetas de puchero.

Country salad.

Fruta del tiempo.

Cena*: sardinas a la plancha, tomate natural y fruta.

SEMANA CULTURAL ALEMANA.
Klassischer Nudelaufauf.
Currywurst mit Pommes.
Milchreis.

4

Jaén salad.

Cena*: arroz 3 delicias, fruta fresca y lácteo.

SEMANA CULTURAL ALEMANA.
Linsensuppe.
Schweinemedallions in Champignon.
Streuselkuchen.

5

Silver salad.

Cena*: tortilla francesa, merluza rebozada y lácteo.

SEMANA CULTURAL ALEMANA.
EierSpätzle.
Backfisch mit Kartoffelsalat.
Möhrenkuchen.

6

Stable salad.

Cena*: espinacas con queso, jamón y fruta del tiempo.

SEMANA CULTURAL ALEMANA.
Gulaschsuppe.
Wiener Schnitzel.
Käsekuchen.

7

Farmyard salad.

Cena*: pescado blanco a la plancha, ensalada y fruta del tiempo.

SEMANA CULTURAL ALEMANA.
Kartoffelsalat.
Pommes mit Bratwurst.
Apfelstrudel.

8

Country salad.

Cena*: tortilla con queso, tomate natural y fruta.

NO
LECTIVO.

11

FESTIVO.

12

Estofado de lentejas con jamón.
Lomo mediterráneo al horno.

13

Golden salad.

Lácteo y/o fruta variada.

Cena*: revuelto de guisantes, ensalada y fruta.

Menestra de verduras con patatas, arroz y jamón.
Albóndigas de pollo a la jardinera.

14

Seafood salad.

Fruta variada.

Cena*: sopa de picadillo, rape al horno tomate natural y fruta.

Tallarines a la boloñesa con verduras.
Rosada rebozada al horno.

15

Country salad.

Lácteo y/o fruta.

Cena*: patatas asadas con pechuga de pollo y lácteo.

Guiso de patatas con pollo y/o espaguetis salteados con ajos y gambas.
Salmón al horno.

18

Jaén salad.

Fruta fresca.

Cena*: Ternera a la plancha, ensalada y fruta del tiempo.

Caldereta de verduras con patatas y bonito.
Hamburguesas a la plancha.

19

Silver salad.

Natillas y/o fruta.

Cena*: ensalada de judías y patatas y lácteo.

Cocido de garbanzos con calabaza.
Cordón blue de pavo al horno.

20

Stable salad.

Fruta del tiempo.

Cena*: sopa de otoño, emperador a la plancha, tomate natural y lácteo.

Sopa de verduras frescas con huevo.
Pincho a la plancha.
Patatas al horno.

21

Farmyard salad.

Fruta del tiempo.

Cena*: verduras asadas, boquerones fritos y fruta del tiempo.

Macarrones con tomate y queso.
San pedro empanado.

22

Almería salad.

Lácteo y/o fruta del tiempo.

Cena*: tortilla francesa, ensalada y fruta.

Arroz a la cubana con salchichas de pavo.
Salchichas de pollo a la riojana.

25

Popcorn salad.

Fruta variada.

Cena*: berenjenas rellenas gratinadas, pescado blanco al horno y fruta.

Lentejas con verduras y patatas.
Pechuga de pollo al horno con verduras.

26

Citrus salad.

Fruta variada.

Cena*: brócoli cocida, york a la plancha y fruta del tiempo.

Ensalada campera.
Merluza enharinada y/o empanadillas de atún.

27

Golden salad.

Fruta variada.

Cena*: tortilla de calabacín, ensalada y fruta del tiempo.

Sopa de picadillo con pollo.
Tortilla de patatas.

28

Seafood salad.

Fruta variada.

Cena*: puré de zanahoria con puerros, sándwich mixto y lácteo.

Pizzas caseras.
Surtido de empanados.

29

Country salad.

Gelatina y/o fruta variada.

Cena*: filetes de caballa, ensalada y lácteo.

