

Liceo, ¡te cuento que desayunamos?
0 y 1 año, yogur natural azucarado y galletas.
2 años, lunes, miércoles y viernes, zumo natural de naranja recién exprimido y bocadillo saludable.
Martes y jueves, lácteo variado con bizcocho casero y/o galletas.

Merendamos papilla hecha con fruta fresca, zumo, cereales y galletas. Además, nuestras señoras nos dan fruta troceada y galletitas.

Si tenemos alguna alergia, en nuestra cocina, nos adaptan el menú a nuestras necesidades.



Colegio Liceo Mediterráneo



Mediterráneo, ya sabes tú lo importante que es beber agua en pequeñas cantidades muchas veces al día.

Y todo cocinado con mimo, dedicación, profesionalidad y como no, con frutas, verduras y hortalizas de nuestro campo, de primera calidad.

School
Canteen
Comedor Escolar
Menu
Menú
February
2026

Febrero 2026
Healthy food and exercise are the basis for iron health.



COCI... PINTAMOS?

Amig@ de nuestro comedor, desde Cocina te invitamos a colorear este dibujo.

¡Puedes ponerlo en tu nevera y que todos en casa vean el artista que llevas dentro!



Adivina, adivinanza...

1) ¿Cuál es la dulce y sabrosa, y de castidad vestida, que cuando es recién nacida es a muchos provechosa y da sueño su comida?

2) De un brinco y de un salto se viste de blanco.

Soluciones. 1) La leche. 2) Las palomitas de maíz.

Nuestras ensaladas frescas y crujientes.

Directas del campo a la mesa...

NAME	INGREDIENTS
Seafood salad	Lettuce, tomato, carrot and tuna.
Country salad	Lettuce, tomato, carrot and corn.
Jaén salad	Lettuce, tomato, carrot and olives.
Fan hand salad	Lettuce, tomato, carrot and palmetto.
Stable salad	Lettuce, tomato, carrot and fresh cheese.
Farmyard salad	Lettuce, tomato, carrot and boiled egg.
Almería salad	Lettuce, tomato, carrot and Almería cucumber.
Popcorn salad	Lettuce, tomato, carrot, corn and apple.
Citrus salad	Lettuce, tomato, carrot, orange and olives.
Golden salad	Lettuce, tomato, carrot, corn and palmetto.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <p>Puré de verduras con calabaza y arroz. Bacalao con tomate al horno. ---- Stable Salad. ---- Lácteo. Cena*: guisantes con jamón, queso fresco, ensalada y fruta.</p>	<p>Menú Guardería. ---- Cena* recomendada.</p>			
<p>2</p> <p>9</p> <p>16</p> <p>23</p>	<p>3</p> <p>10</p> <p>17</p> <p>24</p>	<p>4</p> <p>11</p> <p>18</p> <p>25</p>	<p>5</p> <p>12</p> <p>19</p> <p>26</p>	<p>6</p> <p>13</p> <p>20</p> <p>27</p>
<p>Cocido de verduras con pollo y patatas. Pavo al horno. ---- Farmyard Salad. ---- Petit. Cena*: puré de espinacas con patatas, sándwich mixto y lácteo.</p> <p>Crema de calabacín, zanahoria y arroz. San Pedro al horno con salsa de verduras. ---- Golden Salad. ---- Lácteo. Cena*: pavo a la plancha, patatas cocidas con atún y lácteo.</p> <p>Caldereta de verduras con rosada. Rosada a la marinera con patatas. ---- Stable Salad. ---- Lácteo. Cena*: pisto de verduras, sardinas a la plancha y fruta del tiempo.</p> <p>Guiso de patatas y pollo. Filete de mero al horno. ---- Golden Salad. ---- Petit. Cena*: espinacas revueltas, york a la plancha y fruta del tiempo.</p>	<p>Guisillo de patatas con pollo campero. Pollo asado con verduras. ---- Seafood Salad. ---- Petit. Cena*: crema de calabacín, pescado blanco al horno y fruta.</p> <p>Lentejas con arroz y verduras. Tortilla de calabacín. ---- Farmyard Salad. ---- Petit. Cena*: pescado blanco a la plancha con ensalada de verduras plancha.</p> <p>Lentejas con verduras. Merluza al horno. ---- Country Salad. ---- Lácteo. Cena*: menestra de verduras, tortilla francesa y fruta.</p> <p>Gurullos con verduras, patatas y rape. Lenguado en salsa de verduras al horno. ---- Seafood Salad. ---- Lácteo. Cena*: arroz cocido con pavo, berenjenas rellenas y lácteo.</p>	<p>Lentejas con verduras y patatas. Tortilla de guisantes. ---- Almería Salad. ---- Lácteo. Cena*: tortilla de calabacín, ensalada y fruta del tiempo.</p> <p>Lentejas con verduras. Merluza al horno. ---- Country Salad. ---- Lácteo. Cena*: pavo plancha con tomate y lácteo.</p> <p>Estofado de lentejas. Pavo al horno. ---- Country Salad. ---- Petit. Cena*: sopa con cebolla y apio, pescado blanco a la plancha.</p>	<p>Cazuela de fideos con zanahoria y mero. Gallo pedro al horno con verduras. ---- Popcorn Salad. ---- Petit. Cena*: dorada a la plancha con ensalada y fruta.</p> <p>Cazuela de verduras con guisantes y rape. Tortilla de patatas al horno. ---- Jaén Salad. ---- Petit. Cena*: boquerones fritos, tomate natural y fruta del tiempo y lácteo.</p> <p>Estofado de verduras y pollo. Gallineta con salsa de verduritas frescas. ---- Popcorn Salad. ---- Petit. Cena*: tortilla de calabacín, ensalada y fruta del tiempo.</p> <p>Guisillo de verduras con ternera. Croquetas de la abuela. ---- Jaén Salad. ---- Lácteo. Cena*: tortilla de guisantes, tomate natural y lácteo.</p>	<p>Guisadillo de ternera. Merluza con patatas. ---- Citrus Salad. ---- Lácteo. Cena*: brócoli cocido con patatas, ensalada y fruta.</p> <p>Olla de verduras con ternera y patatas. Pechugas de pavo. ---- Silver Salad. ---- Lácteo. Cena*: revuelto de espárragos con jamón, ensalada y fruta.</p> <p>Guisadillo de ternera y verduras de la huerta. Rape al horno. ---- Citrus Salad. ---- Lácteo. Cena*: puré de espinacas con patatas, sándwich mixto y lácteo.</p> <p>NO LECTIVO.</p>

